

## شناخت ساس و روش‌های مبارزه با آن



### روش تشخیص

- زخم‌های محل گزش
- دیدن ساس‌ها (مرده یا زنده) در محل خواب
- رد خون در روی ملحفه‌ها و مخفیگاه‌های ساس‌ها
- رویت ساس در لابلای درزها و شکاف‌ها

### ساس تختخواب (bed bugs)

- بدنی بیضوی شکل و پهن دارند
- رنگ بدن قرمز مایل به قهوه‌ای است
- طول بدن در حدود ۴ تا ۷ میلی‌متر
- خون‌خواری عمدتاً در شب‌ها و توسط هر دو جنس نر و ماده انجام می‌شود.

### روش‌های مبارزه

- دور انداختن وسایل آلوده و سوزاندن آنها
- پهن کردن وسایل خانه در آفتاب
- جوشاندن لباس‌های آلوده
- استفاده از جاروبرقی می‌تواند مفید باشد به شرط آنکه از کیسه یکبار مصرف استفاده شود و در نهایت کیسه سوزانده و یا جوشانده شود. و در صورتیکه کیسه یکبار مصرف در دسترس نباشد کیسه را فوراً بعد از جاروکشی بجوشانید.

**نظافت عامل اصلی پیشگیری در انتشار ساس‌های تختخواب است.**