

بسمه تعالی



نام و نام خانوادگی: مریم اسماعیلی نسب

عضو هیات علمی دانشگاه تربیت مدرس و مدیر مرکز مشاوره دانشگاه

مرتبه علمی: استادیار

آدرس: بزرگراه چمران، خ جلال آل احمد، دانشگاه تربیت مدرس، دانشکده علوم انسانی

Email: esmaeilinasab@modares.ac.ir

تلفن: ۸۲۸۸۴۶۹۹

سوابق تحصیلی

مقطع تحصیلی	رشته تحصیلی	دانشگاه	سال شروع	سال اتمام
کارشناسی	روانشناسی بالینی	علامه طباطبایی	۱۳۷۶	۱۳۷۹
کارشناسی ارشد	روانشناسی	علامه طباطبایی	۱۳۸۰	۱۳۸۳
دکتری	روانشناسی	علامه طباطبایی	۱۳۸۳	۱۳۸۸

عنوان پایان نامه و رساله

دکتری: مقایسه اثربخشی دو روش آموزش والدین با رویکرد آدلری و رفتاری بر بهبود مولفه های محیط خانواده و نشانه های اختلال سلوک

کارشناسی ارشد: مقایسه استعاره ها و روایتهای زندگی افراد افسرده و مضطرب (بررسی کیفی)

عناوین علمی

- کسب رتبه اول دوره دکتری دانشگاه علامه طباطبایی و عضو استعدادهای درخشان دانشگاه علامه طباطبایی

- کسب رتبه اول دوره کارشناسی دانشگاه علامه طباطبایی

- انتخاب پایان نامه کارشناسی ارشد به عنوان پایان نامه سال دانشجویی از سوی وزارت علوم تحقیقات و فن آوری و جهاد دانشگاهی

سوابق کاری

عنوان شغلی	از سال	تا سال
کسب پروانه کار و تاسیس کلینیک از سازمان نظام روانشناسی و مشاوره کشور	۱۳۸۵	ادامه دارد
فعالیت به عنوان روانشناس در دانشگاه صنعتی امیرکبیر	۱۳۸۱	۱۳۸۸
فعالیت به عنوان روانشناس در وزارت صنایع و معادن	۱۳۸۶	۱۳۹۱
همکاری با مجله رشد معلم وابسته به سازمان پژوهش و برنامه ریزی وزارت آموزش و پرورش به عنوان عضو هیات تحریریه	۱۳۸۴	۱۳۸۶
همکاری با مجله تخصصی روانشناسی و علوم انسانی سپیده دانایی به عنوان دبیر	۱۳۸۶	۱۳۸۷

		بخش روانشناسی مثبت گرا و همکاری با بخش آسیبهای مجله
-	۱۳۸۲	همکاری با انتشارات رشد به عنوان ویراستار فنی

تدریس

تدریس در دانشگاه تربیت مدرس به عنوان هیات علمی در مقطع کارشناسی ارشد و دکتری از سال ۱۳۹۱

تدریس در دانشگاه علوم تحقیقات واحد تهران در مقطع کارشناسی ارشد در سال ۱۳۹۰

- تدریس در دانشگاه علامه طباطبایی در مقطع کارشناسی و کارشناسی ارشد از سال ۱۳۸۳

- تدریس در دوره های ضمن خدمت معلمان روانشناسی در سطح استان تهران

دروس تدریس شده

روش های روان درمانی دوره دکتری

آسیب شناسی روانی دوره کارشناسی ارشد و دوره دکتری

اصول مقدماتی درمان

اصول روانشناسی بالینی

انگیزش و هیجان دوره ارشد و دکتری

روانشناسی شخصیت

روانشناسی عمومی کارشناسی و ارشد

روانشناسی کودکان استثنایی ارشد

روانشناسی رشد کارشناسی و ارشد

سوابق پژوهشی و علمی

- طرح پژوهشی آموزش والدین کودکان دچار اختلال سلوک با پژوهشکده خانواده دانشگاه شهید بهشتی سال ۱۳۸۷
- عضو هیات علمی همایش آسیب های اجتماعی سازمان بهزیستی کشور
- عضو هیات علمی دومین کنگره هنردرمانی دانشگاه شهید بهشتی در سال ۱۳۸۸
- پروژه پژوهشی در زمینه بررسی ویژگی های روانشناختی در بیماران دیابتی با حمایت دانشگاه علوم پزشکی تهران
- عضو هیات داوری پایان نامه و کتاب سال دانشجویی
- تهیه طرح جامع روانشناسی مدیریت پروژه مرکز تحقیقات سازمان دفاع در سال ۱۳۸۴.
- همکاری به عنوان همکار اصلی در پژوهش بررسی روانشناختی رمان ها وابسته به شورای عالی انقلاب فرهنگی

شرکت در دوره های آموزشی

- روان درمانی تحلیلی از سال ۱۳۹۰ تا کنون
- کارورزی و سخنرانی روان درمانی تحلیلی کشور آلمان ۲۰۱۶
- روان درمانی تحلیلی کودک
- درمان شناختی رفتاری
- درمان رفتاری دیالکتیک
- درمان التقاطی

- خانواده درمانی

- درمان اختلالات جنسی

- بازی درمانی اختلالات رفتاری کودکان

- رفتاردرمانی وسواس

- مربی‌گری آموزش مهارت‌های زندگی وزارت علوم

- مربی‌گری پیشگیری از اعتیاد در دانشجویان - وزارت علوم

- روش مصاحبه انگیزشی در اعتیاد

- اجرا و نامگذاری آزمون فرافکن رورشاخ

- مربیگری آموزش پیش از ازدواج

برگزاری کارگاه‌های آموزشی

- کارگاه درمان شناختی رفتاری

- کارگاه تنظیم هیجان

- کارگاه زوج درمانی هیجان مدار

- کارگاه آموزش والدین

- دوره تحلیل رفتار متقابل

- دوره‌های آموزش مهارت‌های زندگی برای دانشجویان دانشگاه امیرکبیر

- برگزاری کارگاه آموزشی در زمینه رشد و تحول اخلاق در کودکان برای مربیان کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان سال ۱۳۸۵

- برگزاری کارگاه آموزش پیش از ازدواج دانشگاه امیرکبیر سال ۱۳۸۶

- برگزاری کارگاه آموزش مشاوران همتا در خانه شهریاران جوان شهرداری تهران سال ۱۳۸۷

- برگزاری کارگاه روایت درمانی دانشگاه شهیدبهشتی سال ۱۳۸۸

راهنمایی پایان نامه

- ۱- بررسی رابطه بین میزان فعالیت سیستم های مغزی رفتاری با خطا ها و تخلفات رانندگی (علی عباسی)
- ۲- بررسی رابطه ی تعالی پس ضربه ای با راهبردهای مقابله ای، اضطراب وجودی و جنسیت در بیماران مبتلا به سرطان پیشرفته (فرزانه باغجری)
- ۳- مقایسه ی ویژگی های شخصیتی و میزان استرس ناباروری در زنان و مردان نابارور با دلیل تخصصی شناخته و ناشناخته (شیرین عاقلی)
- ۴- بررسی ویژگی های روانسنجی مقیاس های واکنش های والدین به هیجانات مثبت و منفی کودکان (فرزانه کوثری)
- ۵- تبیین مواجهه با پیش بین های لکت در بزرگسالان مبتلا به لکت زبان (الهه لرستانی)
- ۶- تبیین فرآیند مواجهه با مشکلات روان شناختی در مردان ایرانی (حسین مهاجری)
- ۷- بررسی تاثیر علی سبک های دلبستگی بر نشانه های وسواس احتکار با توجه به نقش واسطه ای باورهای فراشناختی (پریسا ذوالفقاری)
- ۸- نقش پیش بین پیروی از هنجارهای مردانه و خود برچسب زنی در نگرش به کمک طلبی حرفه ای روانشناختی در مردان (سلما ظروفی)
- ۹- بررسی رابطه ی بین رضایتمندی و استرس شغلی با تعهد شغلی در سه گروه امدادگران هلال احمر، اوراژانس و آتش نشانی شهر تهران (زهرا طاهرنژاد)
- ۱۰- مقایسه عملکرد رفتاری، بازتابی و مکمل نوزادان در مادران با تنظیم هیجانی سازگار و ناسازگار (مریم السادات میرصانع)
- ۱۱- رابطه جمع گرایی - فردگرایی، استراتژی های تنظیم شناختی هیجان و سلامت عمومی در دانشجویان (غزاله داداشی)
- ۱۲- رابطه ترس از شادکامی و ترس از دلسوزی با ناگویی خلقی (ساره شیخ انصاری)
- ۱۳- بررسی اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر میزان باروری زنان نابارور تحت درمان آی وی اف و آی سی اس آی (فاطمه طباطبایی)

- ۱۴- بررسی تاثیر بازی های رایانه ای بر بهبود توجه انتخابی (تمرکز) و تلاشمندی والیبالیست ها (فاطمه اسلامی)
- ۱۵- مقایسه طرحواره های ناسازگار اولیه و راهبردهای مقابله ایی در بیماران مبتلا به آرتریت روماتیسمی با افراد سالم
- ۱۶- مقایسه کیفیت زندگی و احساس خصومت در زنان روسپی مبتلا به ایدز و زنان مبتلا به ایدز ناشی از انتقال همسر و زنان عادی (آرزو چراغی)
- ۱۷- رابطه تحول یافتگی من و راهبردهای تنظیم شناختی هیجان با سبک های تصمیم گیری (محمد رستمی)
- ۱۸- بررسی رابطه محیط خانواده و ویژگی های شخصیتی با وابستگی به اینترنت در نوجوانان دختر و پسر منطقه ۵ تهران (فرزانه دهقانکار، دانشگاه علوم تحقیقات)
- ۱۹- نقش پیش بینی کننده دشواری در تنظیم هیجان بر کارکردهای اجرایی و خلاقیت در نوجوانان (سوسن صالحی، دانشگاه قزوین)
- ۲۰- اثربخشی بسته آموزشی دیداری و نوشتاری مراحل اسکن قلب بر کاهش اضطراب و همکاری بیماران (زهرا اسدی، دانشگاه علوم تحقیقات)
- ۲۱- بررسی تفاوت پاسخ به استرس، خستگی پذیری، پرخاشگری و فراموشکاری در روز هوای پاک و هوای آلوده در رانندگان تاکسی شهر تهران (شادی ابوطالبی، دانشگاه ساوه)
- ۲۲- مقایسه هوش معنوی، استرس شغلی و راهبردهای مقابله ای در پزشکان و پرستاران (مهرنوش صفاییان)

مشاوره پایان نامه

- ۱-مقایسه سبکهای هویت و الگوهای تنظیم هیجانی در سه گروه زنان ایرانی -لبنانی ولبنانی
مقیم ایران (فاطمه باز)
- ۲- بررسی مقایسه ای رفتارهای پرخطر و تاب آوری بین دانشجویان افغانستانی، مهاجر افغانستانی مقیم ایران و ایرانی (سید حسین حسینی)
- ۳-پیش بینی اهمال کاری تحصیلی بر مبنای بی حوصلگی و معنای زندگی
- ۴-مطالعه تطبیقی اصلاح روابط عاطفی نامطلوب در خانواده از منظر قرآن و حدیث و روانشناسی
- ۵-مقایسه ابعاد کمال گرایی خوش بینی و تاب آوری در ورزشکاران حرفه ای و مبتدی
- ۶-مقایسه ویژگی های شخصیتی و رضایت از زندگی مردان و زنان در گستره عمر (اعظم گلابدار)

۷- تحلیل عوامل موثر «امید» در جامعه دانشجویی و راهکارهای ارتقای آن از منظر قرآن و حدیث

۸- مقایسه ویژگی های روان شناختی (هوش هیجانی کیفیت زندگی و سلامت روان) دانشجویان افغانستانی (مقیم و مهاجر) با دانشجویان ایرانی

۹- مقایسه سلامت روان سلامت معنوی و حمایت اجتماعی در زنان مبتلا به ایدز فعال (از طریق روسپیگری) و منفعل (از طریق همسر) (شهرزاد کلانتری)

۱۰- رابطه بین شیوه های فرزند پروری سبک های دلبستگی و میزان استفاده از بازی های رایانه ای با اختلالات رفتاری دانش آموزان

۱۱- بررسی تاثیر آموزش شطرنج در افزایش خلاقیت و خودکنترلی کودکان ۷-۱۰ سال

۱۲- بررسی رابطه راهبردهای تنظیم هیجان و تاب آوری در دانشجویان (علیرضا اندامی، دانشگاه علامه طباطبائی)

۱۳- تأثیر بازیهای رایانه ای بر نقاشی کودکان دبستانی - پروژه عملی: «گل رز»

داوری مجله علمی پژوهشی و کتاب

فصلنامه روانشناسی بالینی و شخصیت دانشگاه شاهد

فصلنامه علمی پژوهشی روانشناسی بالینی دانشگاه سمنان

فصلنامه علمی پژوهشی اعتیادپژوهی

فصلنامه علمی پژوهشی انتقال خون

فصلنامه علمی پژوهشی بیماریهای سینه، جهاد دانشگاهی واحد علوم پزشکی تهران

فصلنامه علمی پژوهشی غدد دانشگاه شهید بهشتی

داوری ترجمه کتاب " شناخت درمانی اختلالات اضطرابی " نوشته دیوید کلارک و بک، انتشارات دانشگاه لرستان

مقالات علمی پژوهشی

- Cheraghi, A., Esmailinasab, M., Rasoolzadeh Tabatabaee, S K., (2016). A Comparison of the Feeling of Hostility between Women with and without AIDS. *Journal of Research In psychological health*, 9, 4, 32-45. (In Persian)
- Kalantari Khandani S. MSc. Rasoolzadeh Tabatabaee, S K. Ph.D. Esmailinasab, M. Ph.D. (2015). Comparison of social support in women with active (through prostitution) and passive (through the husband) AIDS. *Int. J. Rev. Life. Sci.*, 5(5), 1388-1392.
- Eslami Glirdi F., Esmailinasab M., Agilar Vafai M., (2015). Assess the effect of sport computer games on improving focuses in athletic women working in a military organization. *Journal of military Psychology*. 6, 22, 45-53. (In Persian)
- Tahernejad, Z., Esmailinasab, M., Rasoolzadeh Tabatabaee, S K., (2016). Differences in Occupational Commitment in three group of Iranian workers considering Organizational factors. *Tendenzen Journal*, 25, 3.
- Esmailinasab, M., Alizadeh, H., Ahadi, H., Delavar, A., & Eskandari, H. (2010). The comparison of effectiveness of Adlerian and Barkley's model of parent education on reducing conduct disorder. *Journal of Research on Exceptional Children*, 10, 3, 227-236. (In Persian)
- Esmailinasab, M., Alizadeh, H., Ahadi, H., Delavar, A., & Eskandari, H. (2011). A comparison Study on Effectiveness of Two Adlerian-Dreikursian and Barkley's Parent Training Methods on Improvement of Family Environment in Families of Children with Conduct Disorder. *Clinical psychology Studies*, 1, 4, 43-70. (In Persian)
- Esmailinasab, M., Eskandari, H., & Borjali, A. (2006). The comparison of life and self-metaphors between anxious and depressed clients with nonclinical sample. *Journal of Educational Psychology*, 3, 69-80. (In Persian)
- Esmailinasab, M., Eskandari, H., & Borjali, A. (2005). The comparison of life narratives between anxious and depressed clients with nonclinical sample. *Journal of Advances in cognitive sciences*, 27, 3. (In Persian)
- Esmailinasab, M., MalekMohamadi, D., Ghiasvand, Z., & Bahrami, S. (2011). Effectiveness of life skills training on increasing self-esteem of high school students. *Journal of Procardia - Social and Behavioral Sciences*. 30, 1043-1047.
- AndamiKhoshk, A., Golzari, M., & Esmailinasab, M. (2014). Role of Nine Strategies of Cognitive Emotion Regulation in the Prediction of Resilience. *Journal of Thought and Behavior in Clinical Psychology*, 7, 27. 57-66. (In Persian)

Safaeian, M., Esmailinasab, M. (2014). Comparison of spiritual intelligence, job stress and coping styles between nurses and doctors. *Bulletin of Environment Pharmacology and life Sciences*. 2, 3, 233- 237.

Esmailinasab, M., Andamikhoshk, A., Azarmi, H., Samarrokhi, A. (2014). The predicting role of difficulties in emotion regulation and distress tolerance in addiction potentiality in university students. *Journal of Research on Addiction*. 29, 8, 49-63. (In Persian)

Asadi, Z., Esmailinasab, M., Taghoobi, N., Ansarifard, A. (2014). Comparison of the effect of written, figurative and written-figurative training package of myocardial perfusion imaging on patients' cooperation. *Journal of Cardiovascular Nursing*, 3, 18-24. (In Persian)

Masoodi, O., Esmailinasab, M., Dehghankar, F. (2014). Review of gender differences in determination of personality and family environment characteristic for addiction to the internet. *Rasaneh*. 1, 25, 91-102. (In Persian)

سخنرانی در کنفرانس ها

کشور یونان (۲۰۱۶)

Esmailinasab, M. (2016). Emotion regulation and life satisfaction in university students. International conference on Education and Educational Psychology, Rhodes, Greece.

دانشگاه شهید بهشتی (۱۳۸۵)

Esmailinasab, M. (2006). Narrative language development in preschool children. *Second Congress of Art Therapy, Shahid Beheshti University. Iran, Tehran.* (In Persian)

کشور فنلاند (۲۰۱۷)

Esmailinasab, M., Salehi, S., Moradi, A.(2017). Predicting creativity through difficulties in emotion regulation in high school students. 17th Biennial EARLI Conference. Tampere. Finland.

تالیف ، ترجمه و ویراستاری

- ترجمه کتاب روایت درمانی اثر مارتین پین، انتشارات رشد

- ویراستاری فنی و مقابله متن ترجمه و متن اصلی کتاب روانشناسی سلامت سارافینو، ترجمه دکتر الهه میرزایی و همکاران

- ویراستاری فنی کتاب "چگونه کودکان و نوجوانان را در محیط اینترنت ایمن نگاه داریم" توسط مرکز رسانه های دیجیتال وزارت فرهنگ

حوزه های علاقمندی

روان درمانی تحلیلی

روانشناسی فرهنگی (ملاحظات تشخیصی و درمانی)

روانشناسی سلامت

نوروسایکولوژی

روانشناسی تحولی

روش پژوهش کیفی

تنظیم هیجان (در حوزه تحولی، تشخیص و درمان های وابسته به آن)

روانشناسی شناختی