

همکاری در اداره امور گروه، خریداری وسایل و تجهیز درمانگاه فیزیوتراپی و همچنین راه اندازی آزمایشگاه راه رفتن به عنوان دبیر رشته فیزیوتراپی بین سالهای 1367 تا 1375

سال 1368 تا 1371 عضو پروژه نسل اول دست سایبرنتیکی تهران ( مدیر پروژه: دکتر سید محمد رضا هاشمی گلپایگانی، محل پروژه: دانشکده مهندسی برق دانشگاه صنعتی امیر کبیر) همکار اصلی طرح

سال 1369 تا 1371 عضو مرکز تحقیقات جانبازان، همکار اصلی پروژه طراحی و ساخت و تجزیه و تحلیل سیگنال الکترو مایوگرام سطحی برای کاربرد در دست مصنوعی و همکار فیزیوتراپیست واحد ارتوپدی فنی مرکز

سال 1371 تا 1373 عضو پروژه نسل سوم دست سایبرنتیکی تهران (مدیر پروژه: دکترزند، محل پروژه: دانشکده فنی دانشگاه تهران) همکار اصلی طرح

تدریس درس اصول توانبخشی و دستگاهها برای دانشجویان دوره های اول تا سوم کارشناسی مهندسی پزشکی (گرایش بیوالکتریک) در دانشگاه آزاد اسلامی در سالهای 1381 تا 1383

همکاری در طرحهای بیومکانیک و تربیت بدنی به عنوان تحلیلگر سیگنالهای الکترومیوگرافی کینزیولوژیک از سال 1372

عضو هیئت علمی دانشگاه از سال 1372 به عنوان مربی گروه فیزیوتراپی

عضو هیئت علمی دانشگاه از سال 1381 به عنوان استادیار گروه فیزیوتراپی

## تجربیات بالینی

فیزیوتراپیست واحد ارتوپدی فنی پژوهشکده توانبخشی جانبازان (آماده سازی استامپ و اندام، آموزش گیت پروتری، تنظیم پروتز با مشخصات فردی معلولان در صورت نیاز و هر اقدام مورد نیاز دیگر) به همراه تجربه پروتز و ارتز از سال 1368 تا 1371

فیزیوتراپیست ورزشی، درمانگر ورزشی در باشگاه ورزشی جوان از سال 1372 تا کنون

مربی بدنسازی مشاور ورزشی و لاغری در باشگاه ورزشی جوان از سال 1372 تا کنون

مشاور لاغری در سالن لاغری و زیبایی نیلوفر از 1385 تا 1388 به مدت سه سال

اخذ مدرک مستری در Spiritual Human Yoga و گرفتن ریکی در درمان و آرمش بخشی به بیماران

فیزیوتراپی بالینی در درمان درد و بیماریهای اعصاب به طور مستمر از سال 1375 تا کنون در درمانگاههای فیزیوتراپی

مسئول واحد توانبخشی دیابت کلنیک دیابت و بیماریهای متابولیک شماره دو از تابستان 1392 تا تابستان 1393

## **دروسی که در حال حاضر تدریس می شوند**

اصول توانبخشی و دستگاہها: کارشناسی مهندسی پزشکی

موبیلیزاسیون: کارشناسی ارشد فیزیوتراپی

الکترومیوگرافی: کارشناسی ارشد فیزیوتراپی

کنترل حرکت: دکتری فیزیوتراپی

فیزیوتراپی در ضایعات ورزشی: دکتری فیزیوتراپی

درمانهای دستی: دکتری فیزیوتراپی

کانالهای انرژی: کارشناسی ماساژ ورزشی و کایروپراکتیک

لمس و آناتومی سطحی: کارشناسی ماساژ و کایروپراکتیک

## **دروسی که در گذشته تدریس می شدند:**

آناتومی و حرکت شناسی: کارشناسی ارشد تربیت بدنی

بیومکانیک راه رفتن انسان: کارشناسی ارشد فیزیوتراپی

بیومکانیک حرکات انسان: کارشناسی ارشد فیزیوتراپی

تجزیه و تحلیل حرکات انسان: دکتری فیزیوتراپی

آناتومی حرکتی: کارشناسی ارشد تربیت بدنی

الکترومیوگرافی کینزیولوژیک: دکتری و کارشناسی ارشد تربیت بدنی  
گرایش رشد و یادگیری و بیومکانیک

## مقالات چاپ شده

1- بررسی روابط کمی میانگین و میانه طیف فرکانسی سیگنال الکترومیوگرام سطحی در سه انقباض مختلف. میر علی اعتراف اسکویی، سید محمد فیروزآبادی، فرید بحرپیما، سقراط فقیه زاده. مجله دانشگاه شاهد، سال دوم، شماره 5 و 6، پاییز و زمستان 1373.

2- نقش اشعه ماوراء بنفش در بقای پرده آمیوتیک بعنوان آلوگرافت در بیماران سوخته. خدابخش جوانشیر، محمد عشایری، علی اکبر شرفی، فرید بحرپیما. مجله نبض، سال هفتم، شماره ششم، اسفند 1376.

3- ارائه روشی جدید برای محل نقطه محرکه و محل‌های الکتروود گذاری در عضلات اطراف شانه برای ثبت الکترومایوگرام سطحی. فرید بحرپیما، سید محمد رضا هاشمی گلپایگانی، حسین کریمی، سید محمد فیروزآبادی. مجله علوم پزشکی مدرس، دوره 5، شماره اول، تابستان 1381.

4- مقایسه سیر بالینی دفع پرده آمینوتیک در آلوگرافت های تحت تابش اشعه ماوراء بنفش و بدون تابش آن در سوختگیهای درجه دوم. خدابخش جوانشیر، محمد عشایری، فرید بحرپیما. مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی بابل، دوره 7، شماره 4، پاییز 1384.

5- مقایسه تاثیر روش آموزش درمانی پزشکی و تمرینات ثبات بر کاهش علائم ناشی از بی ثباتی عملکردی ستون فقرات کمری. فرید بحرپیما. مجله دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، سال پنجم، شماره اول، بهار 1385.

6- بررسی تاثیر وضعیت مفصل ران بر فعالیت الکتریکی برخی از عضلات زانو و ران در حین چمباتمه زدن. زهره ریحانی، فرید بحرپیما، حسین باقری. مجله دانشگاه علوم پزشکی ایران دوره 13، شماره 53، زمستان 1385.

7- بررسی مقایسه ای تاثیر فونوفورزیس هیدروکورتیزون و کلوتازول بر کاهش درد ناشی از استئوآرتریت زانو. توحید صدقی مهر، فرید بحرپیما. مجله فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران، جلد 10، شماره 4، پاییز 1385.

8- بررسی تاثیر (VCT)(Vacuum Compression Therapy) بر جریان خون اندام دیابتی. کاوه رضایی، فرید بحرپیما. مجله دیابت و لیپید ایران، دوره 6، شماره چهار، تابستان 1386.

9- تاثیر موبیلیزاسیون درجه یک بر درد ناشی از استئوآرتریت زانو. مهدی توکلی، فرید بحرپیما. طبیب شرق، دوره 11، شماره چهار، زمستان 1388.

10- مقایسه دو روش درمان فیزیوتراپی مرسوم و فیزیوتراپی مرسوم همراه با بیوفیدبک بینایی روی تعادل استاتیک بیماران همی پلژی ثانویه به سکتة مغزی. عباس سلطانی صومعه، فرید بحرپیما، علی استکی، بیژن

فروغ حمید میرزایی، حامد قماشچی، ساناز رجبعلی. مجله پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز، دوره 32، شماره 6، بهمن و اسفند 1389.

11. Contribution of peripheral and central fatigue in different conditions; Nourshahi M., Alirezai F., Bahrpeyma F.; J. Human Kinetics: vol. 25, May 2010.

12- تاثیر موبیلیزاسیون درجه یک مفصل پاتلوفمورال در کاهش درد و خشکی و بهبود عملکرد فیزیکی بیماران مبتلا به استئوآرتریت زانو. مهدی توکلی، فرید بحرپیما. افق دانش: دوره 16، شماره 1، بهار 1389.

13- بررسی تاثیر حرکت درمانی بر اساس ایجاد محدودیت بر سرعت و کینتیک راه رفتن در بیماران همی پارزی. مانیا شیخ، فرید بحرپیما، اسماعیل ابراهیمی تکامجانی، بیژن فروغ. مجله علوم پزشکی رازی، دوره 17، شماره 78 و 79، آذر و دی 1389.

14-Dynamic pattern of postural fluctuations during quiet standing: A new recurrence quantification approach: Ghomashchi H., Estaki A., Nasrabadi A.M., Sprott J.C., Bahrpeyma F.; International Journal of Bifurcation and Chaos (IJBS). Vol. 21, No. 4, (2011).

15- تاثیر موبیلیزاسیون درجه یک بر عملکرد فیزیکی بیماران مبتلا به استئوآرتریت زانو. مهدی توکلی، فرید بحرپیما. بهبود. دوره 15، شماره اول، فروردین و اردیبهشت 1390

16- بررسی میزان مشارکت عوامل خستگی مرکزی و محیطی پس از فعالیت زیر بیشینه در شرایط مختلف (جنس و ریتم روزانه). مریم

نورشاهی، فرید بحرپیما، فاطمه علیرضایی، سکینه گلجاریان.  
پژوهشنامه علوم ورزشی، سال ششم، شماره دوازدهم، پاییز و  
زمستان 1389

- 17- Dynamic stability training improves standing balance control in neuropathic patients with type 2 diabetes: Salsabili H., Bahrpeyma F., Forugh B., Rajabali S.: Journal of Rehabilitation Research and Development (JRRD), Vol. 48, No. 7, 2011.

18- بررسی تاثیر "حرکت درمانی بر اساس ایجاد محدودیت" بر سرعت  
وکینتیک راه رفتن در بیماران همی پارزی. مانیا شیخ، فرید بحرپیما،  
اسماعیل ابراهیمی تکامجانی، بیژن فروغ. مجله علوم پزشکی رازی،  
دوره 17 شماره 78 و 79، آذر و دی 1389.

19- مقایسه دو روش درمان " فیزیوتراپی مرسوم" و " فیزیوتراپی مرسوم  
همراه با بیوفیدبک بینایی" روی تعادل استاتیک بیماران همیپلژیک ثانویه  
به سکتة مغزی. عباس سلطانی صومعه، فرید بحرپیما، علی استکی،  
بیژن فروغ، حمید میرزایی، حامد قماشچی، ساناز رجبعلی. مجله  
پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دوره 32، شماره 6، بهمن و  
اسفند 1389.

20- تاثیر دستگاه فشار متناوب هوایی بر جریان خون شریانی و نوروپاتی  
اندام تحتانی بیماران دیابتی. سارا طاهریان، فرید بحرپیما، اعظم  
کشاورزی، علیرضا سرمدی، مریم اعلا، باقر لاریجانی، محمدرضا  
مهاجری تهرانی. مجله دیابت و لیپید ایران، دوره 10، شماره 3، اسفند  
1389.

21- بررسی اثرات تمرینات اکسنتریک و کانسنتریک روی برخی فاکتورهای  
بیوشیمیایی خون در بیماران مبتلا به دیابت نوع دو. عبدالحمید حاجی  
حسینی، فرید بحرپیما، امیر هوشنگ بختیاری، محمد تقی خانی.



کومش، جلد 13، شماره 3، بهار 1391.

22- مقایسه استفاده از درمان ترکیبی rTMS فرکانس پایین و توانبخشی با درمان توانبخشی به تنهایی بر بهبود عملکرد حرکتی و قدرت دست مبتلا در بیماران سکته مغزی. پوپک معتمد وزیری، فرید بحرپیما، سید محمد فیروزآبادی، بیژن فروغ، آریان شمیلی. مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی کردستان، دوره هفدهم، تابستان 1391.

23- The effect of fatigue and instability on postural control parameters in standing posture in healthy adults and patients with chronic low back pain. Amir Hossein Kahlaee, Farid Bahrpeyma, Ali Estaki. Zahedan Journal of Research in Medical Sciences, Vol. 14, No. 6, Aug. 2012.

24- اثر دویدن روی سطح شیبدار مثبت و منفی بر میزان ادیپونکتین و گلوکز سرم بیماران مبتلا به دیابت نوع دو. عبدالحمید حاجی حسنی، فرید بحرپیما، امیر هوشنگ بختیاری، محمد تقی خانی. مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی گرگان، دوره 14، شماره 3، پاییز 1391.

25- Spectral characteristics of postural sway in diabetic neuropathy patients participating in balance training. Hoda Salsabili, Farid Bahrpeyma, Ali estaki, Mansureh Karimzadeh, Hamed Ghomashchi. Journal of Diabetes and Metabolic disorders, Vol.12, No. 29, 2013.

26- اثر تحریک مغناطیسی مکرر خارج مغزی فرکانس پایین بر بهبود عملکرد حرکتی و قدرت دست مبتلا در سکته مغزی. پوپک معتمد وزیری، فرید بحرپیما، سید محمد فیروزآبادی، بیژن فروغ. مجله دانشگاه علوم پزشکی گرگان، دوره 14، شماره 4، زمستان 1391.

27- بررسی تاثیر "حرکت درمانی بر اساس ایجاد محدودیت" بر تقارن پارامترهای زمانی مکانی راه رفتند بیماران همی پارزی. مانیا شیخ، حسین اصغر حسینی، فرید بحرپیما، اسماعیل ابراهیمی، بیژن فروغ، محمد راوری. مجله علوم پیراپزشکی و توانبخشی مشهد، دوره 2، شماره یک، بهار و تابستان 1392.

28- ارتباط مدت زمان ابتلا به دیابت نوع دو با قدرت عضلات زانو: بشری هاتف، فرید بحرپیما، محمد رضا مهاجری تهرانی، پوپک معتمد وزیری، مرتضی احمدی. فیزیک درمانی، نشریه تخصصی فیزیوتراپی، دوره سوم، شماره دو، تابستان 1392.

29- تاثیر فشار پنوماتیک متناوب بر سرعت هدایت عصبی بیماران دیابتی. مریم پاشایی، فرید بحرپیما، یعقوب سالک زمانی، مجید مبصری. مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دوره 35، شماره 4، مهر و آبان 1392.

30- ارائه و ارزیابی یک سامانه پوشیدنی کمکی برای بلند کردن اجسام. مهدی قلعه بیگی پور، غلامرضا عطایی، فرید بحرپیما، ناصر فتورایی. مجله علمی پژوهشی توانبخشی نوین، دوره 7، شماره 4، زمستان 1392.

31- مقایسه استفاده از درمان ترکیبی rTMS فرکانس پایین و توانبخشی با درمان توانبخشی به تنهایی بر سفتی مفصلی دست مبتلای بیماران سکته مغزی. پوپک معتمد وزیری، فرید بحرپیما، سید محمد فیروزآبادی، بیژن فروغ. مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام، دوره بیست و یکم، شماره هفتم، بهمن 1392.

32- The comparison of muscle strength and short term endurance in the different periods of type 2 diabetes. Boshra Hatef, Farid Bahrpeyma, Mohammad R Mohajeri Tehrani. Journal of Diabetes and Metabolic Disorders, Vol. 13, No. 22, 2014.

33-The effect of combining low frequency repetitive trans-cranial magnetic stimulation and conventional rehabilitation in improving functional behavior of hemiplegic patients. Poopak Motamed Vaziri, Farid Bahrpeyma, Bijan Forough. Annals of Military and Health Science Research, Vol. 12, No. 1, 2014.

34- Low Frequency Repetitive Transcranial Magnetic Stimulation to Improve Motor Function and Grip Force of Upper Limbs of Patients With Hemiplegia. Poopak Motamed Vaziri; Farid Bahrpeyma; Mohammad Firoozabadi; Bijan Forough; Boshra Hatef; Rahman Sheikhhoseini; Aryan Shamili. Iran Red Crescent Med J. Vol. 16, No. 8, August 2014 .

35- Effects of Eccentric and Concentric Exercises on Some Functional Activity Indexes of Patients With Diabetes Type 2. Abdolhamid Hajihassani; Farid Bahrpeyma; Amir Hooshang Bakhtiary Middle East J Rehabil Health. Vol. 1, No. 1, July 2014

36- Muscle isokinetic strength and endurance in short- and long-term type 2 diabetes: Boshra Hatefa; Farid Bahrpeymab; Poopak Moatamed Vaziri. Isokinetics and Exercise Science 22 (2014) 295–301 . IOS Press.

37- بررسی اثر الکترو مگنتیک درمانی بر روی میزان نیتریک اکساید و شاخص مچ پایی بازویی در بیماران دیابتی نوع دوم: تورج رحمانی، فرید بحرپیما، منوچهر ایرنپور علمداری، محمد تقی خانی. مجله دانشگاه علوم پزشکی اردبیل. دوره 14 شماره 3، پاییز 1393

38- Electromyographic of erector spinae and external oblique muscles during trunk lateral bending and axial rotation in patients with adolescent idiopathic scoliosis and healthy subjects: Farahpour N, Younesian H, Farid Bahrpeyma. *Clinical Biomechanics*, Vol. 28;30, No.5, Jun 2015.

39- Muscle isokinetic strength and endurance in short- and long-term type 2 diabetes: Hatef B, Bahrpeyma F, Vaziri, P M. *Isokinetics and Exercise Science*, Vol. 22, No. 4, 2014.

## فارغ التحصیلان کار شناسی ارشد

مقصود عیوضی قراملکی، حمید ابوالحسنی، شراره آرمان، اصغر نورسته، خدابخش جوانشیر، مجتبی حشمتی پور، کاوه رضایی، شرمین کاظم خانی، زهره ریحانی، زینب واشقانی فراهانی، توحید صدقی مهر، مهدی توکلی، هدی سلسبیلی، فاطمه افشاری، احمد مهدوی کلیمی، مریم پاشایی، پگاه حکیمی کاکرودی، سارا طاهریان، مهشید عبدالهی، شیرین سالک، راضیه جوادیان، فرشته ، خواجه

## فارغ التحصیلان دکتری

عباس سلطانی صومعه، مانیا شیخ، امیر حسین کهلایی، عبدالحمید حاجی حسنی، پوپک معتمد وزیری، بشری هاتف، تورج رحمانی